



## ESCALA RAMSAY: DIEZ AÑOS DE EXPERIENCIA

EU Flora Hernández G.  
Enfermera UPCP de Clínica Dávila.  
Egresada de la Universidad de Talca, Diplomada en Docencia  
Clínica de la Universidad del Desarrollo.

Experiencia vivida por el equipo de la UPCP en Clínica Dávila durante los últimos 10 años, en cuanto a la necesidad de adoptar una escala de evaluación de sedoanalgesia en pacientes pediátricos bajo terapia ventilatoria invasiva.

- Crecimiento de la UPC: cambio de unidad física con mayor capacidad de pacientes hospitalizados.
- Aumento del N° de pacientes en ventilación mecánica (VM): aumento de complejidad de los pacientes hospitalizados y en ventilación mecánica de diferente etiología.
- Aumento de la tasa de extubación: por el aumento de los pacientes en VM, aumentó el número de casos expuestos y, por ende, las tasas de extubación.
- Inexistencia de protocolo: frente a esta nueva realidad, surgió el problema de la inexistencia de un protocolo que regule y unifique criterios.

En relación a lo anterior nace la necesidad de reunir datos, bibliografía y criterios que permitan llegar a consensos y encaminarnos hacia un protocolo. De esta forma se creó una guía de sedoanalgesia en la que se incluyeron la ESCALA RAMSAY MILLER (sin adaptación pediátrica), en 2004. Sin embargo, la aplicación de la escala se tornó compleja ya que contenía criterios poco aplicables a pacientes pediátricos.

Para efectos de esta escala sin adaptación, el nivel Ramsay objetivo solicitado por el equipo médico (con el que se presume una sedoanalgesia adecuada para el



paciente intubado), era de 2 a 3.

La integración de esta escala tiene por objetivo unificar los criterios a evaluar y disminuir la variabilidad de los criterios clínicos, ya que para cada ítem se definen específicamente las características que debe cumplir el paciente

para ser encasillado en una u otra categoría, con la finalidad de disminuir las tasas de extubación.

La adaptación de esta escala a la realidad del paciente pediátrico existe en la literatura y, a pesar de no contar con una certificación oficial que valide utilizarla

de forma global, su uso en esta Unidad fue validado tras una extensa investigación, y es la escala que se usa hasta la actualidad. Es importante mencionar que, además de la adaptación pediátrica, el Ramsay objetivo cambió a nivel 3 ó 4.

### Escala Ramsay Miller con adaptación pediátrica (desde 2008 hasta la actualidad)

1	Despierto, alerta y orientado	Rechaza procedimientos (movimientos y/o llanto).
2	Letárgico	Al estímulo verbal, despierto y orientado, rechaza procedimiento (movimientos o llanto débil).
3	Letárgico	Solo despierta con estímulo físico. Desorientado. No rechaza procedimiento. Movimiento o llanto débil.
4	Sin respuesta	No responde a estímulos físicos.
5	Paralizado	No evaluable.