

CURSO DE OBESIDAD INTANTO-JUVENIL

Directora: Dra. Raquel Burrows Argote.

Objetivos: (1) Actualizar conocimientos sobre los cambios en la epidemiología de la obesidad infanto-juvenil, determinantes genético-evolutivos, biológicos y ambientales, impacto del rebote adiposo temprano, comorbilidades asociadas y nuevas recomendaciones para el enfrentamiento terapéutico en la práctica clínica. (2) Capacitar en la evaluación del estado nutricional y riesgo cardiovascular asociado en la población infanto-juvenil usando los indicadores más adecuados y nuevos referentes: OMS2007; IDF/AHA/ATPIII 2009; Consenso Dislipidemia 2014).

Duración: 20 horas directas.

Información y matrícula: Sra. Gloria Vergara

e-mail: gvergara@inta.uchile.cl

e-mail: extensio@inta.uchile.cl

Tel: (562) 29781401

Arancel: CLP 150.000 o su equivalente en USD. **Descuento del 15% a:** Colegio de Nutricionistas Universitarios, SOCHINUT, SOCHIPE y SOCHED.



OBESIDAD INFANTO-JUVENIL

EPIDEMIOLOGIA,
FISIOPATOLOGIA,
DIAGNOSTICO Y
ENFRENTAMIENTO
TERAPEUTICO

20 abril – 11 mayo, 2022

CURSO ON LINE



*** Agradecimientos a Fundación Banco de la República por el uso de imágenes (Colombia).*

PROGRAMA

Miércoles 20 de abril

Inducción para el uso adecuado del sistema 'on-line'

Clase 1 Epidemiología de la obesidad infanto-juvenil: Tendencia secular, consecuencias sobre la salud y necesidad de un enfoque evolutivo. Dra. R. Burrows.

Jueves 21 de abril

Clase 2.- Hábitos de ingesta y actividad física en escolares chilenos: Cambio secular y asociación con estado nutricional y rendimiento académico. Dra. P. Correa.

Viernes 22 de abril

Clase 3.- Importancia del ciclo sueño vigilia en la regulación metabólica y cardiovascular. Dr. Rodrigo Chamorro.

Lunes 25 de abril

Clase 4.- La conducta del 'comer gratificante': Factores asociados, aspectos evolutivos e impacto en el sobrepeso de la población actual. Dra. M. Reyes

(cont.)

Martes 26 de abril

Clase 5.- Sesgos conductuales y estados afectivos: Cómo usarlos para promover el autocuidado de la salud. Dra. P. Correa

Miércoles 27 de abril

Clase 6.- Crecimiento y rebote adiposo temprano: impacto en la obesidad y el riesgo cardiovascular futuro. Dra. C. Corvalán.

Jueves 28 de abril

Clase 7.- Dislipidemia en el niño. Consenso para el estudio y manejo terapéutico. Dra. R. Burrows

Viernes 29 de abril

Clase 8.- Insulino resistencia. Consenso para el estudio y manejo terapéutico en población infanto-juvenil. Dra. R. Burrows

(cont.)

Lunes 2 de mayo

Clase 9.- Síndrome Metabólico en población infanto-juvenil: Epidemiología, diagnóstico y enfrentamiento terapéutico. Dra. R. Burrows.

Martes 3 de mayo

Clase 10.- Un nuevo enfrentamiento en el tratamiento integral de la obesidad. Objetivos, estudio y protocolos en el tratamiento clínico. Dra. R. Burrows.

Miércoles 4 de mayo

Clase 11.- Aspectos a considerar en la intervención nutricional del paciente obeso. Msc. CG. González

Jueves 5 de mayo

Clase 12.- Rol del ejercicio físico en la conservación de la salud. Dr. Rodrigo Troncoso

Viernes 6 de mayo

Clase 13.- ¿Por dónde parto? La piedra angular de la prescripción de ejercicio. MSc. C. Sepúlveda.

Lunes 9 de mayo

Clase 14.- Aspectos a considerar en la evaluación pondo-estatural durante la etapa puberal. Dra. R. Burrows.

Martes 10 de mayo

Clase 15.- Taller práctico: Evaluación del estado nutricional y del riesgo cardiovascular utilizando referentes de uso universal. Dra. R. Burrows.

Miércoles 11 de mayo

Prueba final