

XVI Reunión Científica "Ejercicio, Nutrición y Salud"

IV Curso en
Avances del Ejercicio,
Nutrición,
Salud y
Rendimiento
Deportivo

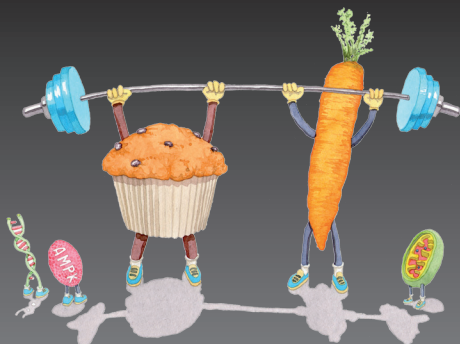
11 y 12 de Noviembre 2011

Universidad Mayor
Campus Huechuraba
Santiago - Chile

Organiza:

Carrera de Pedagogía en
Educación Física.
Universidad Mayor

Sociedad Chilena de Ciencias del
Ejercicio, la Nutrición y la Salud



Expositores Extranjeros

Julio Montero, MD. (Argentina)

Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos
Alimentarios

Bárbara Konda, MSc. (Slovenia)

Directora Programa Europeo
Actividad Física y Salud Escolar

Expositores Nacionales

Claus Behn, PhD

Erik Diaz, PhD

José Galgani, PhD

Carlos Saavedra, MSc

Jorge Cajigal, MSc

René Vergara

Matías Labra

Francisco Coronado

Matías Monsalves



UNIVERSIDAD
MAYOR

para espíritus emprendedores

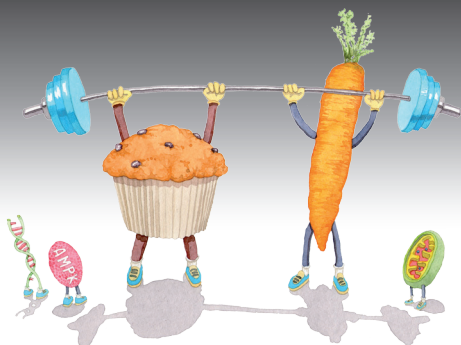
SOCHICIENS
Sociedad Chilena de Ciencias del
Ejercicio, la Nutrición y la Salud

XVI Reunión Científica "Ejercicio, Nutrición y Salud"

Viernes 11 de noviembre

8:00 a 9:00	Inscripciones y entrega de credenciales
9:00 a 9:30	De la medicina a la fisiología molecular <i>Claus Behn, PhD.</i>
9:30 a 9:45	Mesa de discusión
9:45 a 10:15	Mecanismos de integración fisiológica durante el ejercicio <i>Jorge Cajigal, MSc. y Carlos Saavedra, MSc.</i>
10:15 a 10:45	Mesa de Discusión
10:45 a 11:00	Café
11:00 a 12:00	Temas Libres Lactato: aspectos contemporáneos de su producción y metabolización. <i>Matías Labra</i> Moléculas específicas y funcionales del organelo mitocondrial. <i>René Vergara</i> Ejercicio intermitente vs continuo. Costo-beneficios. <i>Francisco Coronado</i> Update bibliográfico en ejercicio, nutrición y salud. <i>Matías Monsalves</i>
12:00 a 12:30	Debate
12:30 a 13:00	Ejercicio y Nutrición: Salud, sin Medicina? <i>Carlos Saavedra, MSc.</i>
13:45 a 14:30	Simposio-Lunch Proteínas del huevo y su relación con la sarcopenia Auspicia: ASOHUEVO
14:30 a 15:15	Dieta paleolítica, ejercicio y medicina <i>Julio Montero, MD.</i>
15:15 a 16:00	Ejercicio, salud y recreación en Jardines Infantiles <i>Bárbara Konda, MSc.</i>
16:00 a 16:15	Café
16:15 a 17:00	Lipolisis y oxidación de grasas, rol del ejercicio en la restitución del metabolismo oxidativo muscular <i>Erick Díaz, PhD.</i>
17:00 a 17:45	Flexibilidad metabólica del tejido muscular <i>José Galgani, PhD.</i>
17:45 a 18:30	Debate

IV Curso en Avances del Ejercicio, Nutrición, Salud y Rendimiento Deportivo



Sábado 12 de Noviembre

9.30 a 10:15	Mecanismos de adaptación al ejercicio y su rol en salud <i>Carlos Saavedra, MSc.</i>
10:15 a 11:00	Mecanismos de adaptación al entrenamiento y su rol en el rendimiento deportivo <i>Jorge Cajigal, MSc.</i>
11:00 a 11:30	Ayudas Ergogénicas en Salud y Rendimiento Deportivo <i>Carlos Saavedra, MSc.</i>
11:30 a 12:00	Café
12:00 a 12:45	Mesa Redonda Perfil radiográfico de Chile, sus profesionales y sus políticas en relación a salud y deportes
12:45 a 13:30	Debate y Clausura.

Talleres Prácticos

Sábado 12 noviembre

Taller 1

15:00 a 16:30

Métodos de medición, diagnóstico y prescripción en prevención y terapia del riesgo Cardiovascular
Carlos Saavedra. MSc.

Taller 2

16.30 a 18:00

Métodos de medición y planificación del entrenamiento deportivo
Jorge Cajigal. MSc.

Dirigida a Nutricionistas, Educadores Físicos, Fisiatras, Fisiólogos, Kinesiólogos, Enfermeras y otros profesionales de la salud.

Patrocinios Solicitados

- INTA
- Comité Olímpico
- Chile Deportes
- Colegio de Nutricionistas
- Colegio Kinesiólogos
- Colegio de enfermeras

Valores inscripción

	Hasta 03/10	Desde 04/10
Profesionales	\$ 30.000	\$ 40.000
Estudiantes	\$ 20.000	\$ 30.000
Extranjeros	USD 60	USD 80
Talleres (*)	\$ 10.000	

(*) Valor único por cada taller del Sábado 12

Inscripciones por Web: [www. Sociens.org](http://www.Sociens.org)

Secretaria:

Ecco Comunicaciones

Fono: 56-2-2640785

Fax : 56-2-2649471

e-mail: ecco@eccochile.cl

Auspicia ASOHUEVO

