



Ira

JORNADA DE
ACTIVIDAD FÍSICA,
DEPORTE Y SALUD:
NIÑOS Y ADOLESCENTES

PROGRAMA

Viernes 11 de abril

8.30 - 9.15 Horas

Inscripción.

9.15 - 9.30 Horas

Inauguración.

9.30 - 10.15 Horas

Condición física como factor protector de enfermedades metabólicas en niños.

Dra. Johana Soto Sánchez

10.15 - 11 Horas

Lesiones frecuentes en niños deportistas.

Dra. Claudia Alday

11 - 11.30 Horas

Café.

11.30 - 12.15 Horas

Rehabilitación kinésica.

Klgo. Javier Almazán

12.15 - 13 Horas

Nutrición para actividad física y deporte.

Sr. Carlos Jorquera

Tarde

15.00 - 15.45 Horas

Bioenergética y metabolismo del músculo en niños y adolescentes.

Sr. Jorge Cancino

15.45 - 16.30 Horas

Hidratación y deporte.

Dr. Francisco Verdugo

16.30 - 17 Horas

Café.

17 - 17.45 Horas

Evaluación pre-deportiva.

Dra. Maria Isabel Toledo

17.45 - 18.30 Horas

Higiene del sueño y rendimiento deportivo.

Dr. Francisco Verdugo

18.30 Horas

Cierre SOCHIPE.

■ Valor inscripción:

\$ 10.000 Pediatras Sociedad Chilena de Pediatría y otros profesionales.

\$ 15.000 Médicos en general.

\$ 5.000 Estudiantes.

■ Inscripción:

Facultad de Medicina Universidad Mayor,

Mail: ivette.pena@umayor.cl

Teléfono: (045) 2 206 159

Patrocina:



www.umayortemuco.cl ☎ 600 328 1000