

**OBESIDAD INFANTO-JUVENIL": EPIDEMIOLOGIA, FISIOPATOLOGIA,
DIAGNOSTICO Y ENFRENTAMIENTO TERAPEUTICO**
Secretaría de Extensión, INTA, Universidad de Chile

6 y 7 de Agosto 2013

Directora: Dra. Raquel Burrows

Académicos participantes: Dra. Raquel Burrows; Dra. Paulina Correa, Dra. Camila Corvalan , Dr. José Galgani, Dr. Patricio Peirano, Dra. Marcela Reyes, Psi. Isabel Salas.

Objetivo general

1. Actualizar conocimientos sobre la problemática de la obesidad infantil, los aspectos evolutivos involucrados, los determinantes genéticos y ambientales . las consecuencias en la salud actual y futura del niño y el enfrentamiento terapéutico en la práctica clínica.
2. Capacitar en la evaluación del estado nutricional y del riesgo cardiovascular asociado al sobrepeso en la población infanto-juvenil.

Duración: 16 horas directas.

Programa:

Martes 6 de Agosto

Mañana:

8:30 - 9:00 hrs Inscripción

9:00 – 9:45 hrs Epidemiología de la obesidad infanto-juvenil : tendencia secular y consecuencias sobre la salud . Dra. R. Burrows.

9: 45- 10:30 hrs Hábitos d e ingesta y actividad física en escolares chilenos: cambio secular y asociación con estado nutricional y rendimiento escolar. Dra. Paulina Correa

Café: 10:30-11:00 hrs

11:00- 11:45 hrs Trastornos del sueño en población infanto-juvenil: asociación con la obesidad y el riesgo cardiovascular y metabólico. Dr. P. Peirano.

11:45 - 12:30 hrs Crecimiento y rebote adiposo temprano: impacto en la obesidad y el RCV futuro. Dra. C. Corvalan.

Almuerzo: 12:30 – 14:00 hrs

14:00 – 14:45 hrs La conducta del “comer gratificante” : Factores asociados, aspectos evolutivos e impacto en el sobrepeso de la población actual. Dra. M. Reyes.

14:45 – 15:30 hrs "Disfunción del tejido adiposo en obesidad: su rol en el desarrollo de las alteraciones metabólicas y cardiovasculares" Dra. M. Reyes.

Café: 15:30 – 16:00 hrs

16:00- 16:45 hrs: Fisiopatología de la insulino resistencia. Factores biológicos, genéticos y ambientales asociados. Consenso para el estudio y manejo clínico en población pediátrica. Dra. R. Burrows.

16:45 - 17:30 hrs Síndrome Metabólico en población infanto-juvenil : Diagnóstico, aspectos evolutivos y epidemiológicos. Dra. R. Burrows .

Miércoles 7 de Agosto

9:00 – 9: 45 hrs Aspectos psicológicos asociados a la obesidad infantil. Psi. I. Salas

9:45- 10:30 hrs Un nuevo enfrentamiento en el tratamiento integral de la obesidad. Objetivos, estudio y protocolos en el tratamiento clínico. Dra. R. Burrows.

Café: 10:30 – 11:00 hrs

11:00 – 11:45 hrs Importancia del apoyo psicológico en el enfrentamiento individual de la obesidad infantil. Propuesta de un protocolo para un tratamiento integral de la obesidad. I. Salas

11: 45 – 12: 30 hrs Efecto de la dieta y el ejercicio sobre la resistencia insulínica y la homeostasis metabólica. Dr. J. Galgani.

Almuerzo: 12:30 – 14:00 hrs

14:00 – 14:45 hrs Importancia de la antropometría en la evaluación del estado nutricional. Indicadores y referentes actualmente en uso. Aspectos a considerar en la evaluación nutricional del púber. Dra. R. Burrows.

Café : 14:45 - 15:15

15:15 - 17: 15 hrs Taller práctico: Evaluación del estado nutricional y del riesgo cardiovascular. Dra. R. Burrows

Evaluación: 17:00 – 17:30 hrs,

Valor del curso: \$ 100.000