

OBESIDAD INFANTO-JUVENIL: EPIDEMIOLOGIA, FISIOPATOLOGIA, DIAGNOSTICO Y ENFRENTAMIENTO TERAPEUTICO

Secretaría de Extensión
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (Universidad de Chile)

23-24 Abril 2018

Directora: Dra. Raquel Burrows A.

Académicos participantes: Dra. Raquel Burrows; Dra. Paulina Correa; Dra. Camila Corvalán; Dr. Patricio Peirano; Dra. Marcela Reyes; Psi. Isabel Salas; Dr. Fabián Vásquez.

Objetivo general

(1) Actualizar conocimientos sobre el problema de la obesidad infantojuvenil, los aspectos evolutivos involucrados, los determinantes genéticos, biológicos y ambientales, el impacto del rebote adiposo temprano, las consecuencias en la salud actual y futura del niño y adolescente y el enfrentamiento terapéutico en la práctica clínica.

(2) Capacitar en la evaluación del estado nutricional y del riesgo cardiovascular asociado al sobrepeso en la población infanto-juvenil utilizando los nuevos referentes (OMS2007; IDF/AHA/ATPIII 2009; Consenso Dislipidemia 2012)).

Duración: 16 horas directas.

PROGRAMA

Día 1

8:30-9:00 Inscripción

9:00-9:45 Epidemiología de la obesidad infanto-juvenil: Tendencia secular, consecuencias sobre la salud y necesidad de un enfoque evolutivo . *Dra. R. Burrows.*

9:45-10:30 Hábitos de ingesta y actividad física en escolares chilenos: Cambio secular y asociación con estado nutricional y rendimiento académico . . *Dra. P. Correa.*

10:30-11:00 Café

11:00-11:45 Crecimiento y rebote adiposo temprano: impacto en la obesidad y el riesgo cardiovascular futuro. *Dra. C. Corvalán.*

11:45 – 12:30 hrs Trastornos del sueño en población infanto-juvenil: asociación con la obesidad y el riesgo cardiovascular y metabólico. *Dr. P. Peirano.*

Almuerzo: 12:30 – 14:00

14:00-14:45 La conducta del 'comer gratificante': Factores asociados, aspectos evolutivos e impacto en el sobrepeso de la población actual. *Dra. M. Reyes.*

14:45-15:30 Influencia de los sesgos conductuales en el autocuidado de la salud. *Dra. P. Correa.*

15:30-16:00 Café

16:00-16:45 Fisiopatología de la insulino resistencia. Factores biológicos, genéticos y ambientales asociados. Consenso para el estudio y manejo clínico en población pediátrica. *Dra. R. Burrows.*

16:45-17:30 Efecto de la dieta y el ejercicio sobre la resistencia insulínica y la homeostasis metabólica. *Dr. F. Vásquez.*

Día 2

9:00-9:45 Síndrome Metabólico en población infanto-juvenil: Diagnóstico, aspectos clínicos, evolutivos y epidemiológicos. *Dra. R. Burrows.*

9:45-10:30: Dislipidemia en la edad pediátrica. Consenso para el estudio y manejo clínico

10:30-11:00 Café

11:00-11:45 hrs: Aspectos psicológicos asociados a la obesidad infantil. Importancia del apoyo psicológico. *Psi. I. Salas*

11: 45-12:30 Un nuevo enfrentamiento en el tratamiento integral de la obesidad. Objetivos, estudio y protocolos en el tratamiento clínico. *Dra. R. Burrows.*

Almuerzo: 12:30-14:00

14:00-14:45 Importancia de la antropometría en la evaluación del estado nutricional. Indicadores y referentes actualmente en uso. Aspectos a considerar en la evaluación nutricional del púber. *Dra. R. Burrows.*

15:15-17:15 Taller práctico: Evaluación del estado nutricional y del riesgo cardiovascular. *Dra. R. Burrows.*

Valor del curso: \$130.000. Miembros del Colegio de Nutricionistas Universitarios o de la SOCHIPE tienen un descuento del 20%.

