



## Sociedad Chilena de Pediatría Secretaría Educación Continua

---

### Curso online “Actividad física, deportes y salud en Pediatría”

#### Temas

1. Introducción a la problemática de hábitos de vida, ejercicio, sedentarismo y su impacto en la salud escolar
2. Bases fisiológica generales del ejercicio y su rol en prevención y terapia del RCV
3. Respuesta fisiológica en edad infanto-juvenil: Aspectos bioquímicos de adaptación al ejercicio
4. Diferencias fisiológicas en la actividad física del niño
5. Evaluación participativa pediátrica. Es necesaria?
6. Actividad física y patología crónica. Son compatibles?
7. Actividad física y deporte en el niño obeso y con sobrepeso
8. Medición del impacto en salud del ejercicio físico en grupos sometidos al ejercicio físico
9. Recomendaciones de la clase de Educación física en las diferentes etapas del período escolar
10. Actividad física en niños y jóvenes en situación de discapacidad
11. Evaluación del estado nutricional, antropometría y requerimientos nutricionales del escolar activo y deportistas de alto rendimiento.
12. Trastornos alimentarios por déficit y por exceso en deportistas
13. Asegurando un buen desarrollo psicomotor para tener niños más activos

Acreditación: La aprobación del curso acredita **26** horas académicas