



Curso online Nutrición Neonatal

Temas

- 1. Crecimiento fetal:** características, control hormonal, curvas de crecimiento: Alarcon- Pittaluga, Gonzalez, Intergrowth, Fenton. Importancia clínica. **Docente Dra. Ma. José Escalante R.**
- 2. Crecimiento Fetal y morbilidad del embarazo:** evaluación del crecimiento fetal, patologías que afectan el crecimiento fetal, tipos de crecimiento, significado de alteración de doppler fetal, medidas para buen o mejorar crecimiento fetal. **Docente Dr. Fernando Ferrer F.**
- 3. Epigenética perinatal:** bases generales de la Epigenética, ejemplos de morbilidades de causa Epigenética. **Docente Dr. Ricardo Uauy D.**
- 4. Nutrición materna y crecimiento fetal:** el impacto de la nutrición materna en la evolución fetal. Incremento de peso en el embarazo. La dieta adecuada para la embarazada. Restricción de alimentos: Cuando y porqué. Suplementos: vitaminas y minerales. Importancia del DHA. **Docente Dr. Marcelo Farías J.**
- 5. Retardo de crecimiento intrauterino:** Evaluación neonatal. Diferencias de prematuros extremos, moderados y tardíos y de término. Crecimiento postnatal esperable. Pronóstico de crecimiento, desarrollo y salud a largo plazo. **Docente Dra. Ma. José Escalante R.**
- 6. Nutrición parenteral. Nutrientes en parenteral:** soluciones aminoácidos, carbohidratos y mezclas de lípidos, minerales, oligoelementos, vitaminas. Compatibilidad. Soluciones 3 en uno, dos y uno, estándar y a la carta. Ventajas y desventajas. Contaminación con aluminio y peróxidos. **Docente Dra. Patricia Vernal S.**
- 7. Nutrición parenteral:** Inicio, avance, complicaciones metabólicas, otras complicaciones, vías, recomendaciones por grupos de peso, compatibilidad con tratamientos. Control de la nutrición parenteral. Traslape parenteral- enteral en EBPN. **Docente Dra. Patricia Vernal S.**
- 8. Nutrición Enteral. Maduración de la función gastrointestinal:** digestivas, motilidad. en el prematuro, inicio del aporte enteral, evaluación y manejo de residuos, avance del aporte enteral, formas de administración. Bolo o continua. **Docente Dra. Marcela Milad A.**
- 9. Nutrición Enteral:** mala tolerancia alimentaria y su manejo. Morbilidad intestinal, uso de enemas y supositorios, tipos de fórmulas. Pacientes quirúrgicos: gastrosquisis, postenterocolitis. **Docente Dra. Marcela Milad A.**



- 10. Lactancia en puerperio:** Producción de leche, descenso de peso, retardo en bajada de leche, los suplementos: cuando, cuánto. **Docente Dra. Patricia Mena N.**
- 11. Composición de leche humana:** Los macronutrientes y su variabilidad, diferencia de leche de madre de prematuro y de término, problemas clínicos derivados de alteraciones o desviaciones en composición: sodio, zinc, iodo, ácidos grasos, vitaminas: el caso de B12. **Docente Nut. Pía Jorquera F.**
- 12. Leche materna en prematuros:** obtener adecuada lactancia en madres de prematuros. Extracción, conservación, vigilancia de la producción, uso galactogogos, problemas nutricionales, fortificantes, control clínico. **Docente Dra. Patricia Mena N.**
- 13. EBPN-MBPN:** Detalles de manejo a través de casos clínicos **Docente Dra. Patricia Mena N.**
- 14. Bancos de leche:** donantes, recolección, congelación, pasteurización, administración, ventajas, características de leche donada y pasteurizada. **Docente Msc. Andrea García**
- 15. Vigilancia nutricional:** Claves del seguimiento individual, curvas, puntaje Z, velocidad de crecimiento, control de exámenes. Intervenciones nutricionales frecuentes. Calidad institucional: % descenso de peso, recuperación PN, duración aporte parenteral, duración del ayuno, % RCEU al alta en peso, talla y CC. **Docente Msc. Andrea García**
- 16. Maduración de la succión del prematuro:** succión no nutritiva: efectos, inicio y avance de succión nutritiva, intervenciones, morbilidades que afectan esta evolución. Manejo kinésico. **Docente Klga. Florencia Piña A.**
- 17. Enfermedad metabólico ósea del prematuro:** El problema de la hipofosfemia: implicancias neonatales y a largo plazo. La mineralización ósea: fisiología, control y evolución en el prematuro. **Docente Dra. María Paz Cubillos C.**
- 18. Displasia broncopulmonar y nutrición:** factores nutricionales que aumentan y disminuyen el riesgo de DBP, crecimiento y manejo de nutrición en el niño con DBP. **Docente Dra. Patricia Vernal S.**
- 19. Enterocolitis y nutrición:** el aporte enteral y el ayuno, manejo de aporte enteral en situaciones de morbilidad y terapias: ductus, tratamiento farmacológico, transfusiones. Diagnostico diferencial de deposiciones enterocolicas, proctocolitis, alergia leche vaca, Manejo nutricional post ECN. **Docente Dra. Patricia Mena N.**



- 20. Intestino corto:** diagnóstico y manejo. *Docente Dra. Carolina Wong*
- 21. Neurodesarrollo y nutrición:** impacto del crecimiento, las intervenciones nutricionales y la lactancia en el neurodesarrollo del prematuro. Aspectos de evaluación clínica, test cuantitativos e imágenes. *Docente Dra. Patricia Mena N.*
- 22. Riesgo de enfermedades crónicas:** Desnutrición intrauterina y desnutrición postnatal como factores epigenéticos, epidemiología clínica, prevención y posibles intervenciones. *Docente Dra. Marcela Milad A.*
- 23. Anemia:** Anemia del prematuro: características, manejo, suplementos alimentarios, inicio, dosis, duración. Anemia congénita, importancia, control y manejo. *Docente Dra. Lilian López A.*
- 24. Crecimiento postalta:** Crecimiento según grado de prematurez y peso de nacimiento. Desnutrición intrauterina y postnatal y su impacto a largo plazo. Patrones típicos. Importancia de composición corporal. Riesgo de malnutrición, de obesidad. Alcances de la corrección por edad gestacional. *Docente Dra. Patricia Mena N.*
- 25. Intervenciones nutricionales postalta:** Programa de alimentación complementaria del prematuro, bases para proposición de modificación. Lactancia postalta. Suplementos. *Docente Dra. Patricia Vernal S.*
- 26. Trastornos de ingesta:** mala tolerancia, alteraciones persistentes de la alimentación oral, inicio de sólidos, alimentación selectiva. *Docente Dra. Elinor Zumelzu C.*